**В Архангельской области работает круглосуточная «Горячая линия» по коронавирусной инфекции**

Напоминаем, что в Архангельской области работает круглосуточная «горячая линия» для граждан, вернувшихся из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), в целях передачи сведений о месте, датах пребывания и возвращения, контактной информации.

Прием обращений осуществляется по круглосуточному телефону: **(8182) 66-99-07.**

Также напоминаем, что симптомы заболевания коронавирусной инфекции Covid-19 сходны с обычным сезонным гриппом: высокая температура тела, головная боль, слабость, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, тошнота, рвота, диарея.  
  
Профилактика коронавирусной инфекции, как и любого другого вирусного заболевания, включает соблюдение правил личной гигиены (чаще мойте руки, гаджеты, поверхности, дверные ручки и так далее), ограничение участия в массовых мероприятиях, посещения общественных мест и контактов с больными людьми.  
  
Необходимо вести здоровый образ жизни, правильно питаться, заниматься физической культурой, гулять на свежем воздухе и, разумеется, мыслить позитивно.  
  
Если заболели – обратитесь к врачу, чтобы получить своевременное правильное лечение, и останьтесь дома, чтобы не заражать других и не переносить заболевание «на ногах».

Источник: minzdrav29.ru